

# 女性のつながりサポート相談窓口

## 一歩、前に進みたいあなたへ

なんだかモヤモヤ・気になる事がある…。

なにかにチャレンジしたい！

そんなあなたのお話し、聞かせてください。

生活や仕事に関する相談窓口です。

自分らしく  
生きたい！

キャリアアップ  
したい

これからが  
不安で…

シフトが減って  
生活が苦しい

仕事と家庭の両立について相談したい

起業して  
夢を叶えたい  
けど…不安

働きたいけど  
ブランクが

相談無料

秘密  
厳守

匿名  
OK

面談相談も可能です（予約制）

☎ 0985-29-8544 月～土 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) ✉ mentor@mdanjo.or.jp

安心

思いをひとりで抱えていると、なかなか一歩が踏み出せないことがあります。誰かに話す事でだんだん気持ちが整理され自分の進みたい方向ややりたい事がわかってきます。

その為のお手伝いができればと思っています。

情報提供や関連機関への紹介。必要な方には生理用品の配布なども行っています。お気軽にご相談ください。

※ 職業あっせんはしていません。

女性のつながり相談員

宮崎県男女共同参画センター

5 ジェンダー平等を  
実現しよう



〒880-0803 宮崎市旭1丁目2番2号 宮崎県企業局2F

TEL:0985-32-7591 FAX:0985-60-1833

開館時間 月～金 9:00～17:30  
土曜日 9:00～17:00

休館日 日曜・祝日・年末年始



宮崎県男女共同参画センターHP