

国際女性デー
女性の健康週間

ミモザフェス

私のカラダは私のもの 2025
私のココロも私のもの

3月15日(土) 10:00~15:00

会場 宮交シティアポロの泉

参加費
無料

3月1日から3月8日は「女性の健康週間」、3月8日は「国際女性デー」です。この期間に合わせたイベントを初開催します。毎日を快適に暮らしていく上で、知っておきたい性や健康にまつわる様々な情報について、楽しく身近に学ぶことのできる企画が盛りだくさんです。皆様のお越しをお待ちしています。

ワークショップ

- * 冷えチェック
- * アロマ体験・つぼ体験
- * SRHRワークショップ
- * ミモザワークショップ など

お子さんの参加できるものもあります♪

女性の健康に関する
ポスターパネル展もあります

講話／ステージ

- 10:30 女性の健康とセルフケア
- 11:30 みやざき犬ステージ
- 13:00 包括的性教育
- 13:45 子宮頸がん予防
- 14:30 身近な暴力の防止 など

*時間はおおむねの予定です

【主催】宮崎県男女共同参画センター / 宮崎県

【協力】宮崎県立看護大学 別科助産専攻・母子保健研究クラブ / 一般社団法人ハウリング / 一般社団法人ガールスカウト宮崎県連盟

お問い合わせ

宮崎県男女共同参画センター

〒880-0804 宮崎市宮田町3-46 県庁9号館

↓2025年2月25日(火)より新住所↓

〒880-0803 宮崎市旭1-2-2 宮崎県企業局2階

☎ 0985-32-7591 FAX0985-60-1833

inquiry-mgec@mdanjo.or.jp <https://www.mdanjo.or.jp>



女性の健康週間

毎年3月1日から3月8日まで

厚生労働省が定めた女性の健康づくりを国民運動として展開する期間

国際女性デー

毎年3月8日

女性の社会参加と地位向上を訴え、女性の活躍と、勇気ある行動を称える日。1975年に国連が定め、今年で50周年を迎える。黄色いミモザの花がシンボルとして親しまれている。

SRHR (エスアールエイチアール)

セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ (性と生殖に関する健康と権利) の意。具体的には、性と生殖について、私たち一人ひとりが適切な知識と自己決定権を持ち、自分の意思で必要なヘルスケアを受けることができ、みずからの尊厳と健康を守れること。

福田和子オンライン講演会

ZoomLive 2月15日 (土) 10:00~12:00

YouTube録画配信 3月1日 (土) ~2週間 (予定)

#SRHRって何ですか

—女性の健康と選択できるライフプランを知る—

無意識のうちに何となく、選んでいませんか「性」のこと。幸せな人生を送るため、パートナーとの対等な関係を築くため、次の世代に伝えるため…。女性の身体や健康について理解し、選択できるライフプランについて学びませんか？

学びから生まれる新しい選択肢があなたの人生をより豊かに導いてくれます。

さあ、今こそ知識をアップデートしましょう！



講師：福田和子さん

一般社団法人

BUDDY BOUQUET代表理事。大学在学中のスウェーデン留学をきっかけに、2018年、日本でのSRHR (性と生殖に関する健康と権利) 実現を目指す「#なんでもないのプロジェクト」を開始。2021年にスウェーデン・ヨーテボリ大学公衆衛生学修士号取得後、国連人口基金ルワンダ事務所に勤務。2024年6月より東京大学多様性包摂共創センター特任研究員。



お申し込みはこちらから